Добрый день! Мы рады видеть всех вас на нашей игре – квесте под названием «Здоровье – это здорово!»

Здоровье – это главная ценность в жизни. Здоровье не купишь ни за какие деньги! Все мы хотим вырасти крепкими и здоровыми! И сегодня мы должны еще раз вспомнить об основных правилах здорового образа жизни!

Мы разделимся на три команды!

Будет 10 станций. За правильно выполненные задания на каждой станции вы будете получать «Здоровячков», которые нужно будет приклеить в маршрутный лист. По итогам за каждый жетон вы получите отрывок девиза нашей игры! Выиграет та команда, которая наберет больше очков и которая будет быстрой и сообразительной!

И еще одно условие: на каждой станции вам нужно будет сделать селфи!

1 станция. **«Пословица о спорте».**

Для того, чтобы начать путешествие, вам необходим предмет, который находится в этом зале. А что это – вы узнаете, составив правильно пословицу о спорте.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ТОТ** | **ТОМ** | **ЗАНИ** |
| **НАБИ** | **КТО** | **СПОР** |
| **МАЕТСЯ** | **СИЛЫ** | **РАЕТСЯ** |

9 частей пословицы нужно сложить так, чтобы получилась пословица.

«Кто спортом занимается, тот силы набирается»

*(записывают в маршрутном листе; если все правильно, получают «Здоровячка»)*

С помощью выделенных красным цветом букв составьте ключевое слово. Это и есть тот предмет, который вам нужно найти.

*(ищут зеркало; там записка)*

В записке – перевертыш. Они должны прочитать и догадаться, в какой кабинет бежать.

«Для прохождения следующего испытания вам необходимо посетить кабинет, в котором есть три Клавы (*информатика - клавиатура)*.

2 станция. **«Ученые о спорте»**.

Жизнь многих ученых связана со спортом. История знает много случаев, когда ученые активно занимались спортом и даже добивались в нем успеха.

Для этого необходимо вытянуть одну из трех загадок.

Прочитайте загадку и отгадайте выдающуюся личность. Предмет, который вы можете использовать, у вас есть в подсказке *(на клавиатуре)*. Потом фамилию записывают в маршрутном листе.

(1. Ломоносов. 2. Платон. 3. Ландау)

(если правильно, дают «Здоровячка»)

Следующее испытание вас ждет в кабинете №\_\_\_\_. Номер кабинета совпадает с возрастом, когда ребенок становится совершеннолетним, деленным пополам. (9 на двери)

3 станция. **«Друзья нашего здоровья»**.

Разгадайте друзей нашего здоровья. Для этого из каждого слова берем только тот слог, который указан, а затем складываем слово.

*(зубная щетка, мыло, полотенце, вода)*

«Здоровячка» получают, если правильно отгадали все три слова.

Для прохождения следующего испытания, вам необходимо найти человека, инициалы которого обозначают известную игру на канале, где смешат людей! (КВН)

4 станция. **«Эрудит».**

Ведущий станции дает карточки с заданиями. «Здоровячка» дают только в случае 8 – 10 правильных ответов.

Подсказка далее: «Следующее задание вы найдет среди прав человека. Выберите одно из них».

(стенд «Правовой уголок»)

5 станция. **«Отгадай загадку – нарисуй отгадку»**.

1. Какую игру французы называют «летающим петухом»? (бадминтон)

2. Как переводится с английского языка название стиля плавания «баттерфляй»? (бабочка)

Команды рисуют в маршрутном листе. За правильный ответ – «Здоровячок».

Подсказка далее: «Бегите за заданием к учителю, чья фамилия начинается на …»

6 станция. **«Собери пословицу».**

1. Береги платье снову, а здоровье смолоду!

2. В здоровом теле — здоровый дух!

3. Где здоровье, там и красота.

4. Здоров будешь — все добудешь!

5. Кто спортом занимается, тот силы набирается.

6. Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!

7. Крепок телом — богат и делом.

8. Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь.

За 7 – 8 правильных – «Здоровячок».

Подсказка далее: ребус «Закаливание».

«Возьмите 1,2,5 букву и бегите туда!»

7 станция. **«Меткий стрелок».**

5 бросков. Там подсказка. (если не уложились в 5 бросков, то без жетона отдают подсказку). Подсказка будет положена в конверт. Идут отгадывать.

8 станция. **«Найди в интернете».**

Сами должны отгадать номер Цветковой. Ей позвонить. Узнать, куда бежать.

Ответ заносите в маршрутный лист.

1.Подсказка: «Первая цифра - Рост Антона Шипулина в см. - берем вторую цифру.

2.Вторая - год рождения Аделины Сотниковой - берем 3 цифру.

Третья цифра - Елена Исинбаева в Лондоне впервые в истории женских прыжков с ше-

стом взяла высоту \_\_\_\_ метров.

3. цифра – 0

4.и 8 – год рождения Алины Кабаевой – берем третью и 4

6 – номер месяца в котором родился игорь акинфеев

5 и 10 – год когда галина кулакова выиграла всевозможные золотые медали на олимпиаде в Саппоро – берем 3 и 4

11 – вес Алии Мустафиной – берем первую цифру.

7- 0

9 – год рождения игоря акинфеева – берем 4 цифу

8908 74 03625

Звонят. У нее задание.

9 станция. **Переводчик.**

"Вам нужно перевести фразу "Faire un collage de dix photos de chaque étape" и выполнить задание. Гугл-переводчик вам в помощь.»

*«Сделайте коллаж из десяти фотографий каждого этапа»*

Делают. Показывают. Размещают в ДОО.

Дают «Здоровячка» за коллаж и за звонок, что узнали. (2)

10 станция. **Финиш.**

Я даю жетон.

Бегут к Шалашовой. По количеству жетонов – обрывки. Должны сложить пословицу.

**Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!"**

**Хором кричим! Подводим итоги на линейке в понедельник!**